AZUTTOⅡ（アズットⅡ）について②

高齢者の心と身体を支える、ウェルビーイング発想の健康器具

アズットⅡでは基本的な片面タイプ６製品と、対面で会話をしながら運動ができる両面タイプ４製品を揃えた、高齢者の健康寿命延伸を目指した健康器具シリーズとなっています。

片面仕様

片面タイプは高齢者にやさしい運動要素と使い方をわかりやすく表示したサイン板で構成されています。

- 対象は健康志向の高いシニア層
- 健康寿命の延伸効果を目指した運動要素を選定
- 使い方サインを見ながら運動できる

ぶらさがりバー
ATA-0101
（➡p.239）



腰ひねりチェア
ATA-0102
（➡p.239）



座って運動ベンチ
ATA-0103
（➡p.240）



足のストレッチ台
ATA-0104
（➡p.240）



踏み台昇降
ATA-0105
（➡p.241）



歩行サポートトレーナー
ATA-0106
（➡p.241）



両面仕様

両面タイプは片面タイプの運動要素を組み合わせて、１基で２基分の運動を行える仕様となっています。

- 片面タイプと同じ運動要素の組み合わせとサイン板で構成
- 対面式で家族や友人と会話をしながら運動できる
- 安全領域を小さくでき、省スペースの効果がある
- 片面タイプを2基導入する場合に比べ、コストの低減が可能

ぶらさがりバー +腰ひねりチェア
ATA-0151
（➡p.242）



足のストレッチ台+踏み台昇降
ATA-0152
（➡p.243）



座って運動ベンチ+歩行サポートトレーナー
ATA-0153
（➡p.244）



踏み台昇降+歩行サポートトレーナー
ATA-0154
（➡p.245）



ロコモ予防へのアプローチ

「健康寿命」とは健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間のことで、この期間が長ければ長いほど日常生活を快適に過ごすことができます。一方、平均寿命から健康寿命を引いた年数が「日常生活に制限がある期間」で、支援や介護が必要な期間となります。この期間が長い程、日常生活が不便になりますので、いかにこの期間を短くしていくかが今後の課題と言われています。

健康寿命の状況（令和４年度）

	平均寿命	健康寿命	日常生活に制限がある期間
男性	81.05年	72.57年	8.49年
女性	87.09年	75.45年	11.63年

→ 要支援・要介護 ↓ ロコモも要因の一つ

厚生労働省「健康寿命の令和４年値について」（令和６年）の数値を参照して作成
https://www.mhlw.go.jp/content/10904750/001363069.pdf

ロコモとは

運動器（骨・筋肉・神経等）の障害のために移動機能の低下をきたした状態を「ロコモティブシンドローム（略称:ロコモ、和名:運動器症候群）」といいます。進行すると介護が必要になるリスクが高くなります。

歩行習慣が少ない現代～将来にかけてロコモの人口が増えていく危険性
↓
進行すると要介護の可能性
↓
生活の質が低下・家族の負担・医療費
↓
そうならないために
↓
適度な運動で運動器の健康を維持（ロコモの予防）

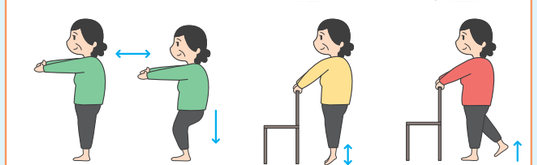




ロコモの予防につなげるために

栄養のある食事と日々の運動が有効
↓
歩行に関わる運動が効果的
↓
そのための簡単な下半身のトレーニング
↓ 例えば

スクワット　かかと上げ　片足立ち



これらの運動ができる製品を用意しています。（➡ p.241、p.244～245）

ATA-0101（ぶらさがりバー） ¥428,000＋消費税



腕の柔軟
背中の柔軟
肩周りの柔軟



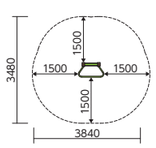
バーを握って体重をかけることで上半身を伸ばすことができます。地面に足を付けたまま上体を伸ばせるので、握力や体力に自信がない人も安心してぶらさがり運動を行うことができます。

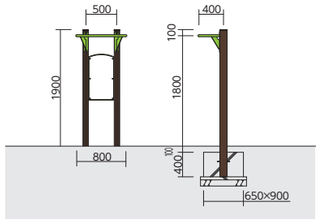


膝を曲げて足を地面に付けたままぶらさがり



地面から足を離してぶらさがることも可能





- W800×D400×H1900
- 35kg

支柱▶アルミ押出形材／アルマイト電着塗装仕上
金物類▶鋼材／カチオン電着、粉体塗装仕上
表示板▶アルミ複合板、インクジェットシート貼り（正面）

ATA-0102（腰ひねりチェア） ¥568,000＋消費税



腰の柔軟

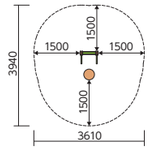


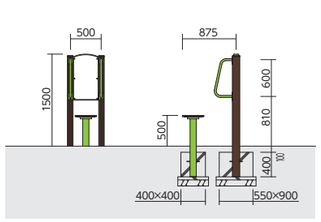
回転する椅子に座って腰をひねる「腰ひねりチェア」。座ったまま楽に腰のストレッチを行うことができ、高齢者にやさしい製品となっています。





バーを握って腰を左右交互にひねるストレッチ





- W500×D875×H1500
- 45kg

支柱▶アルミ押出形材／アルマイト電着塗装仕上
金物類▶鋼材／カチオン電着、粉体塗装仕上
ボード類▶高密度ポリエチレン板（ノンスリップ加工）
表示板▶アルミ複合板、インクジェットシート貼り（正面）

▶各運動の効果には個人差があり、すべての方に同様の結果を保証するものではありません。
●掲載価格は全て本体価格+消費税です。製品に関わる運賃・組立費・据付費・基礎工事費等は別途となります。