ATA-0151（ぶらさがりバー＋腰ひねりチェア） ¥760,000＋消費税



腕の柔軟
背中の柔軟
肩周りの柔軟



腰の柔軟



- W800×D1275×H1900
- 55kg

ぶらさがりバー　バーを握って体重をかけることで上半身を伸ばすことができます。地面に足を付けたまま上体を伸ばせるので、握力や体力に自信がない人も安心してぶらさがり運動を行うことができます。

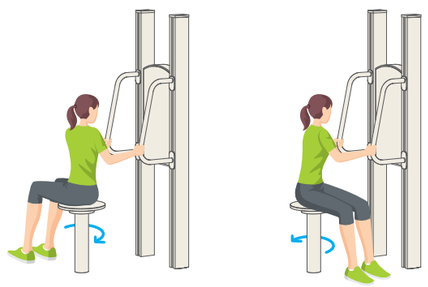
腰ひねりチェア　回転する椅子に座って腰をひねる「腰ひねりチェア」。座ったまま楽に腰のストレッチを行うことができ、高齢者にやさしい製品となっています。



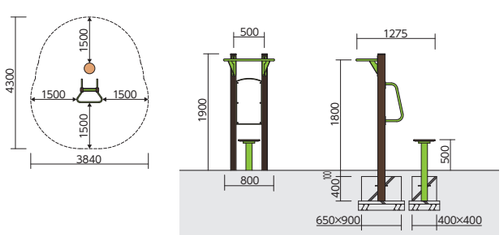
膝を曲げて足を地面に付けたままぶらさがり



地面から足を離してぶらさがることも可能



バーを握って腰を左右交互にひねるストレッチ



支柱▶アルミ押出形材／アルマイト電着塗装仕上
金物類▶鋼材／カチオン電着、粉体塗装仕上
ボード類▶高密度ポリエチレン板（ノンスリップ加工）
表示板▶アルミ複合板、インクジェットシート貼り（両面）

▶各運動の効果には個人差があり、すべての方に同様の結果を保証するものではありません。
●掲載価格は全て本体価格+消費税です。製品に関わる運賃・組立費・据付費・基礎工事費等は別途となります。

ATA-0152（足のストレッチ台+踏み台昇降） ¥980,000＋消費税



アキレス腱の柔軟
ふくらはぎの柔軟



下肢の筋力
心肺機能
有酸素運動



- W600×1185×H1500
- 65kg

足のストレッチ台　傾斜したステップに乗るだけで、アキレス腱やふくらはぎのストレッチができる製品です。立ったままで体を動かす必要もなく、高齢の方でも安心して使えます。

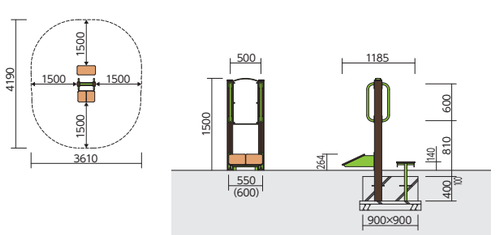
踏み台昇降　踏み台昇降はステップ運動を行うことができ、一定時間続けると有酸素運動としての効果も期待できる製品です。日常の運動習慣づくりにも適していて、健康寿命の延伸にもつながることが期待されます。



ステップの上に乗り、アキレス腱やふくらはぎをストレッチ



腕を振りながら踏み台を昇り降り



支柱▶アルミ押出形材／アルマイト電着塗装仕上
金物類▶鋼材／カチオン電着、粉体塗装仕上
ボード類▶高密度ポリエチレン板（ノンスリップ加工）
表示板▶アルミ複合板、インクジェットシート貼り（両面）

▶各運動の効果には個人差があり、すべての方に同様の結果を保証するものではありません。
●掲載価格は全て本体価格+消費税です。製品に関わる運賃・組立費・据付費・基礎工事費等は別途となります。