

ATA-0005 (ウェルネスセットA) **ロコモ+フミダイ** ¥890,000+消費税



ここに効果  
 下肢の筋力強化  
 バランス能力の改善  
 ロコモの予防



オモテ (ロコモ)



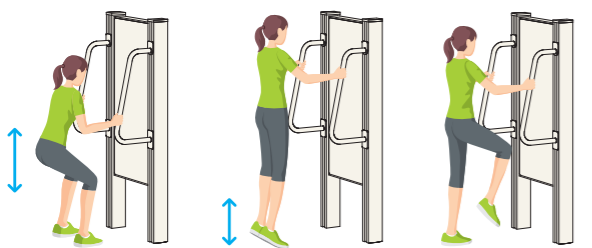
ここに効果  
 下肢の筋力強化  
 心肺機能の強化  
 有酸素運動



ウラ (フミダイ)

ロコモ予防を目的とした下肢の運動と踏み台昇降を組み合わせたシニア向けの器具です。「ロコモ」は軽めのスクワット、かかと上げ、片足上げの運動を行うことができます。踏み台昇降はステップ運動を行うことができ、一定時間続けると有酸素運動としての効果も出ます。(ロコモ▶p.237)

- W600×D950×H1625
- 62kg

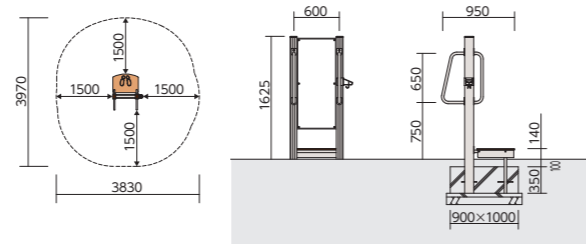


バーを握ってスクワット  
 バーを握ってかかとの上げ下げ  
 バーを握って片足を交互に一定時間上げるトレーニング



腕を振りながら踏み台昇降

- 支柱▶アルミ押出型材/アルマイト電着塗装仕上
- 金物類▶鋼材/溶融亜鉛メッキ下地、合成樹脂塗装仕上
- ボード類▶高密度ポリエチレン板(ノンスリップ加工)
- 表示板▶アルミ平板/アルマイト仕上、インクジェットシート貼り



飲み物や携帯電話を置くホルダー付き。下フックはカバン掛け用。

ATA-0006 (ウェルネスセットB) **ブラサガリL+ロコモ** ¥680,000+消費税



ここに効果  
 腕の柔軟  
 背中柔軟  
 肩こりの改善  
 姿勢の改善



オモテ (ブラサガリL)



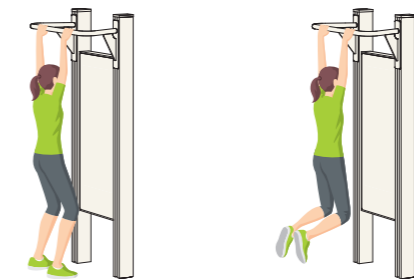
ここに効果  
 下肢の筋力強化  
 バランス能力の改善  
 ロコモの予防



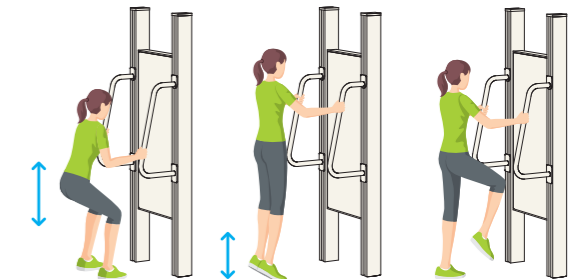
ウラ (ロコモ)

低いぶらさがりとロコモ予防を目的とした下肢の運動ができるシニア向けの器具です。「ブラサガリL」は地面に足を付けたまま上体を伸ばせるので、握力や体力に自信がない人も安心してぶらさがり運動を行うことができます。「ロコモ」は軽めのスクワット、かかと上げ、片足上げの運動を行うことができます。(ロコモ▶p.237)

- W800×D750×H1915
- 50kg

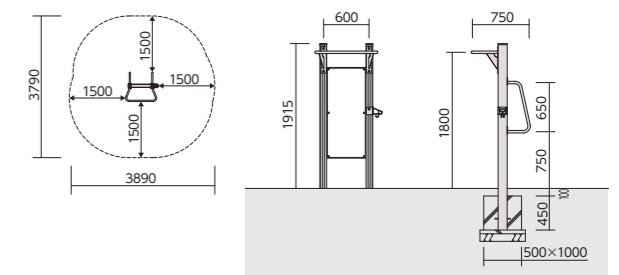


膝を曲げて足を地面に付けたままぶらさがり  
 地面から足を離してぶらさがりすることも可能



バーを握ってスクワット  
 バーを握ってかかとの上げ下げ  
 バーを握って片足を交互に一定時間上げるトレーニング

- 支柱▶アルミ押出型材/アルマイト電着塗装仕上
- 金物類▶鋼材/溶融亜鉛メッキ下地、合成樹脂塗装仕上
- 表示板▶アルミ平板/アルマイト仕上、インクジェットシート貼り



飲み物や携帯電話を置くホルダー付き。下フックはカバン掛け用。